

Académie Pascal Plée

Calendrier de la saison 2021-2022



Soirées club et passages de grades Kté

Stages des samedis & Grands Stages

Vacances Paris = 3ème zone

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT
01 M	01 V	01 L	01 M	01 M	01 S	01 M	01 M	01 V	01 D	01 M	01 V	01 L
02 J	02 S <small>Epée à deux enchaînement</small>	02 M	02 J	02 J	02 D	02 M	02 M	02 S <small>Karaté combat tradit.</small>	02 L	02 J	02 S	02 M
03 V	03 D	03 M	03 V	03 V	03 L	03 J	03 J	03 D <small>Cours Zoom</small>	03 M	03 V	03 D	03 M
04 S	04 L	04 J	04 S <small>Epée enchain. Taichi</small>	04 M	04 V	04 V	04 V	04 L	04 M	04 S	04 L	04 J
05 D	05 M	05 V	05 D	05 M	05 S	05 S	05 S	05 M	05 J	05 D	05 M	05 V <small>Grand Stage Perche</small>
06 L	06 M	06 S	06 L	06 L	06 J	06 D	06 D	06 M	06 V	06 L <small>Jour Férié (salle fermée)</small>	06 M	06 S
07 M	07 J	07 D	07 M	07 M	07 V	07 L	07 L	07 J	07 S	07 M	07 J	07 D <small>Méditation</small>
08 M	08 V	08 L	08 M	08 M	08 S <small>Epée enchain. Taichi</small>	08 M	08 M	08 V	08 D <small>Cours Zoom</small>	08 M	08 V	08 L <small>Qigong</small>
09 J	09 S	09 M	09 J	09 J	09 D	09 M	09 M	09 S <small>Sabre Taichi enchaînement</small>	09 L	09 J <small>Grades Karaté</small>	09 S <small>Grand Stage Pentrez</small>	09 M <small>Taichi Chuan</small>
10 V	10 D	10 M	10 V	10 V	10 L	10 J	10 J	10 D	10 M	10 V	10 D	10 M <small>Tuishou</small>
11 S	11 L	11 J <small>Jour Férié (salle fermée)</small>	11 S	11 M	11 M	11 V	11 V	11 L	11 M	11 S <small>Qin Na</small>	11 L	11 J <small>Karaté Kung-Fu</small>
12 D	12 M	12 V	12 D	12 M	12 S <small>Tuishou & centrage</small>	12 S <small>Karaté combat tradit.</small>	12 M	12 M	12 J	12 D	12 M	12 V <small>Bâton</small>
13 L	13 M	13 S	13 L	13 J	13 J	13 D <small>Cours Zoom</small>	13 D	13 M	13 V	13 L	13 M	13 S <small>Epée</small>
14 M	14 J	14 D	14 M	14 M	14 V <small>Soirée club</small>	14 L	14 L	14 J	14 S <small>Ench. Taichi 2</small>	14 M	14 J	14 D <small>Tuishou</small>
15 M	15 V	15 L	15 M	15 M	15 S <small>Ench. Taichi 1</small>	15 M	15 M	15 V	15 D	15 M	15 V	15 L <small>Jour Férié (salle fermée)</small>
16 J	16 S	16 M	16 J	16 J	16 D	16 M	16 M <small>Grand Stage Printemps</small>	16 S	16 L	16 J	16 S	16 M
17 V	17 D	17 M <small>Grand Stage Automne</small>	17 V	17 L	17 J	17 J	17 J <small>Tuishou Appl. Taichi</small>	17 D	17 M	17 V	17 D	17 M
18 S <small>Epée à deux enchaînement</small>	18 L	18 J <small>Tuishou</small>	18 S	18 M	18 V	18 V	18 V <small>Qg Taichi/Balle</small>	18 L <small>Jour Férié (salle fermée)</small>	18 M	18 S	18 L	18 J
19 D	19 M	19 V <small>Appl. Taichi</small>	19 D	19 M	19 S	19 S	19 S <small>Taichi ench. ou Sanchou</small>	19 M	19 J	19 D <small>Cours Zoom</small>	19 M	19 V
20 L	20 M	20 S <small>Qg Grue/Balle</small>	20 L	20 L	20 J <small>Grades Karaté</small>	20 D	20 D	20 M	20 V	20 L	20 M	20 S
21 M	21 J	21 D <small>Taichi ench. ou Sanchou</small>	21 M	21 M	21 V	21 L	21 L <small>Qin Na</small>	21 J	21 S <small>WE Karaté</small>	21 M	21 J	21 D
22 M	22 V	22 L <small>Qin Na</small>	22 M	22 M	22 S	22 M	22 M <small>Epée, exerc</small>	22 V	22 D <small>Kata, armes combat, médit.</small>	22 M	22 V	22 L
23 J	23 S	23 M <small>Qin na & project</small>	23 J	23 J	23 D	23 M	23 M <small>Fa-Jing & Pao</small>	23 S	23 L	23 J	23 S	23 M
24 V	24 D	24 M <small>Défense contre couteau</small>	24 V	24 V <small>Noël (salle fermée)</small>	24 L	24 J	24 J	24 D	24 M	24 V	24 D	24 M
25 S	25 L	25 J	25 S	25 M	25 M	25 V	25 V	25 L	25 M	25 S	25 L	25 J
26 D	26 M	26 V	26 D	26 M	26 M	26 S	26 S	26 M	26 J <small>Jour Férié (salle fermée)</small>	26 D <small>Ench. Taichi 3</small>	26 M	26 V
27 L	27 M	27 S	27 L	27 L	27 J	27 D	27 D	27 M	27 V	27 L	27 M	27 S
28 M	28 J	28 D	28 M	28 M	28 V	28 L	28 L	28 J	28 S	28 M	28 J	28 D
29 M	29 V	29 L	29 M	29 M	29 S <small>WE Karaté KATA supérieur Tonfa/Kama</small>	29 M	29 M	29 V	29 D	29 M	29 V	29 L
30 J	30 S	30 M	30 J	30 J	30 D	30 M	30 M	30 S	30 L	30 J	30 S	30 M
	31 D		31 V <small>Fin d'année (salle fermée)</small>	31 L	31 L	31 J	31 J <small>Grades Karaté</small>		31 M		31 D	31 M

Grand Stage Perche
Méditation
Qigong
Taichi Chuan
Tuishou
Kung-Fu
Bâton
Epée

Karaté - Kata = Enchaînement codifié, Kata supérieur Kté combat traditionnel = Mobilité et parade multiples WE Karaté = Week-end Karaté, étude de mouvements, katas, armes en bois, combat conventionel, méditation
 Qin Na = dégagement de saisies/luxations/immobilisations pour Karaté, Kung-Fu, Taichi & autres discipl. Projections = techniques de projections applicables en Karaté, Kung-Fu, Taichi & autres discipl. Fa-Jing = Vitesse et puissance dans les arts internes
 Ench. épée à 2 = Enchaînement d'épée à deux Epée enchain. Taichi = Enchaînement d'épée du Taichi (forme solo) Sanchou = Enchaînement de combat à 2 du Taichi style Yang