

Académie Pascal Plée

Calendrier de la saison 2021-2022

Grands stages :

STAGE D'AUTOMNE (75) : Tuishou, Qigong taichi, balle, Taichi ench., Qin Na, Projections, armes en bois.
Jeudi 18 au mercredi 24 novembre 2021 (voir le programme sur le site).

STAGE DE PRINTEMPS (75) : Tuishou, Qigong vol de grue, balle, Taichi ench., bâton, Qin Na, project., fa-jing et tao.
Jeudi 17 au mercredi 23 mars 2022 (voir le programme sur le site).

STAGE D'ETE EN BRETAGNE (29) : Karaté, Kung-Fu, Taichi chuan, tuishou, Qigong.
Dimanche 10 au vendredi 15 juillet 2022

STAGE D'ETE DANS LE PERCHE (61) : Kung-Fu, Taichi, tuishou, Qigong, méditation, bâton, épée.
Samedi 6 au dimanche 14 août 2022

Stages à thèmes à l'Académie les samedis de 17h00 à 20h00 :

Coût d'un stage 35 euros pour les élèves du club et 40 euros pour les personnes extérieures.

18 SEPTEMBRE & 2 OCTOBRE : Epée à deux, enchaînement traditionnel.

04 DECEMBRE : Epée du Taichi Chuan, maniement de base et enchaînement traditionnel.

08 JANVIER : Epée du Taichi Chuan, maniement de base et enchaînement traditionnel, 2e partie.

15 JANVIER : Taijiquan, **partie 1** de l'enchaînement traditionnel du Taichi style Yang.

29-30 JANVIER : Week-end Karaté, Kion, Kata, armes (tonfa/kama/bâton long), méditation. Tarifs = voir dessous.

12 FEVRIER : Tuishou, entraînement de base et niveau avancé, échange libre et applications de combat.

02 AVRIL : Karaté, combat traditionnel - Mobilité et parades multiples ouvert à toutes les disciplines du club.

09 AVRIL : Sabre du Taichi Chuan, enchaînement traditionnel.

14 MAI : Taijiquan, **partie 2** de l'enchaînement traditionnel du Taichi style Yang

21 - 22 MAI : Week-end Karaté, Kion, Kata, armes (tonfa/kama/bâton long), méditation. Tarifs = voir dessous.

11 JUIN : Qin Na, dégagements de saisies et techniques de luxation tous styles (Kté, KFu, Tai-Chi et autres discipl.)

25 JUIN : Taijiquan, **partie 3** de l'enchaînement traditionnel du Taichi style Yang

Week-ends & samedis Karaté :

29-30 JANVIER : Week-end Karaté, Kion, Kata, armes (tonfa/kama/bâton long), méditation. Tarifs : 35 € pour le samedi, 55 € pour le dimanche et 80 € pour les deux jours (personnes extérieures, 40 €, 65 € et 90€).

12 MARS : Combat traditionnel - Mobilité et parades multiples. Tarif 35 € (personnes extérieures, 40 €).

21 - 22 MAI : Week-end Karaté, Kion, Kata, armes (tonfa/kama/bâton long), méditation. Tarifs : 35 € pour le samedi, 55 € pour le dimanche et 80 € pour les deux jours (personnes extérieures, 40 €, 65 € et 90€)

Soirées club & passages de grades de Karaté :

14 JANVIER, 24 JUIN : Soirée club de début d'année 2022 et de fin de saison.

20 JANVIER, 31 MARS, 9 JUIN : Passages de grades de Karaté.

