

# Académie Pascal Plée

## Calendrier de la saison 2024-2025

### Grands stages :

STAGE D'AUTOMNE (75) : Tuishou, Qigong taichi, balle, Taichi ench., Qin Na, Pojections, armes en bois.  
Jeudi 14 au mercredi 20 novembre 2024 (voir le programme sur le site).

STAGE DE PRINTEMPS (75) : Tuishou, Qigong vol de grue, balle, Taichi ench., bâton, Qin Na, project., fa-jing et tao.  
Jeudi 13 au mercredi 19 mars 2025 (voir le programme sur le site).

STAGE D'ETE EN BRETAGNE (29) : Karaté, Kung-Fu, Taichi chuan, tuishou, Qigong.  
Dimanche 6 au vendredi 11 juillet 2025

STAGE D'ETE DANS LE PERCHE (61) : Kung-Fu, Taichi, tuishou, Qigong, méditation, bâton, épée.  
Samedi 2 au dimanche 10 août 2025

### Stages à thèmes à l'Académie les samedis de 16h00 à 19h00 :

Coût d'un stage 35 euros pour les élèves du club et 40 euros pour les personnes extérieures.

28 SEPTEMBRE : Sanchou, enchaînement à deux du Taichi Chuan style Yang (également dim 17 novembre)

12 OCTOBRE & 14 DECEMBRE : Enchaînement d'épée du Taichi Chuan (forme solo)

11 JANVIER : Taijiquan, **partie 1** de l'enchaînement traditionnel du Taichi Chuan style Yang

25-26 DECEMBRE : Week-end Karaté, Kata supérieur, Kion, armes (tonfa/kama/bâton long). Tarifs = voir dessous

08 FEVRIER : Tuishou, entraînement de base et avancé, échange libre & combat (centrage & centrage avancé)

05 AVRIL : Sabre du Taichi Chuan, enchaînement traditionnel.

03 MAI : Taijiquan, **partie 2** de l'enchaînement traditionnel du Taichi style Yang

17 MAI : Karaté, combat traditionnel - Mobilité et parades multiples ouvert à toutes les disciplines du club.

14 JUIN : Qin Na, dégagements de saisies et techniques de luxation tous styles (Kté, KFu, Tai-Chi et autres discipl.)

28 JUIN : Taijiquan, **partie 3** de l'enchaînement traditionnel du Taichi style Yang

### Week-ends & samedis Karaté :

25-26 JANVIER : Week-end Karaté, Kata supérieur, Kion, armes (tonfa/kama/bâton long), méditation. Tarifs : 35 € pour le samedi, 55 € pour le dimanche et 80 € pour les deux jours (personnes extérieures, 40 €, 65 € et 90€).

17 MAI : Combat traditionnel - Mobilité et parades multiples. Tarif 35 € (non accessible aux personnes extérieures).

### Cours sur Zoom :

29 SEPTEMBRE, 03 NOVEMBRE, 15 DECEMBRE, 12 JANVIER, 09 FEVRIER, 09 MARS, 06 AVRIL, 04 MAI,

15 JUIN : Thèmes à définir, infos sur le site ou par mail. Tarifs 10 € (personnes extérieures, 15 €)

### Soirées club & passages de grades de Karaté :

17 JANVIER, 20 JUIN : Soirée club de début d'année et de fin de saison.

05 DECEMBRE, 27 MARS, 19 JUIN : Passages de grades de Karaté.

