

# Académie Pascal Plée

34 rue de la Montagne Sainte-Geneviève - 75005 Paris - Tél. : 01 43 25 57 42  
www.pascal-plee.com

## Calendrier des stages 2017-2018 (liste au 19/10/17)

### Grands stages :

Stage d'Automne (75): Tuishou, Qigong, Tai-Chi Chuan, Qin Na, Kung-Fu  
Jeudi 23 au mercredi 29 novembre 2017

Stage de Printemps (75): Tuishou, Qigong, Tai-Chi Chuan, Qin Na, Kung-Fu  
Jeudi 22 au mercredi 28 mars 2018

Stage d'été en Bretagne (29): Karaté, Kung-Fu, Tai-Chi Chuan  
Dimanche 8 au vendredi 13 juillet 2018

Stage d'été dans le Perche (61): Kung-Fu Grue Blanche, Tai-Chi Chuan, Armes  
Samedi 4 au dimanche 12 août 2018

### Stages à l'Académie les samedis (de 16h00 à 19h00) :

Coût d'un stage 30 euros pour les élèves du club et 35 euros pour les personnes extérieures).

18 NOVEMBRE : Karaté, Kata avancés

16 DECEMBRE : Tuishou, poussées des mains du Taiji & **Fa-jing**

20 JANVIER : Tai-Chi Chuan, enchaînement traditionnel, **partie 1**

10 FEVRIER : Qin Na & projections, dégagements de saisies et techniques de luxation de la Grue Blanche

10 MARS : Karaté combat traditionnel - Mobilité et parades multiples

07 AVRIL : Tai-Chi Chuan, enchaînement traditionnel, **partie 2**

19 MAI : Bâtons courts de Grue Blanche

26-27 MAI : Week-end Karaté; étude de mouvements, Kata, armes en bois et méditation - (tarif 80 euros)

09 JUIN : Qin Na, dégagements de saisies et techniques de luxation de la Grue Blanche

23 JUIN : Tai-Chi Chuan, enchaînement traditionnel, **partie 3**

### Stages à l'extérieur :

14-15 OCTOBRE : Jura, valempoulières (39); Tai-Chi Chuan, Qigong, Poussées des mains

09-10 DECEMBRE : Auxerre; Tai-Chi Chuan, Qigong, Poussées des mains - A CONFIRMER

28-29 AVRIL : DATE LIBRE POUR L'ORGANISATION D'UN STAGE

**Cours à thèmes des jeudis de 20h30 à 21h45 à l'Académie :** Les cours à thèmes sont des stages étalés sur plusieurs jeudis. Pour l'apprentissage d'un sujet et une pratique idéale, il est conseillé de participer au thème dans sa totalité. Ce cours n'est pas compris dans la cotisation annuelle. Tarifs : membres du club 10 euros la soirée, non-membres 1 ticket (13 à 15 euros).

Forfait annuel, membres du club uniquement : 260 euros.

14-21-28 SEPTEMBRE : Exercices de balle du Tai-chi

05-12-19 OCTOBRE : Enchaînement d'épée à deux

09-16 NOVEMBRE : Enchaînement d'épée à deux

30 NOVEMBRE : Massage, étirements, méditation

07-14-21 DECEMBRE : Sanchou, forme de combat à deux du Tai-chi style Yang - **Début**

11-18-25 JANVIER : Sanchou, forme de combat à deux du Tai-chi style Yang - **Fin**

01-08-15 FEVRIER : Mains collantes et bâtons courts du style de la Grue blanche

08-15-29 MARS : Bases de l'épée et enchaînement traditionnel d'épée du Taichi style Yang

05-12 AVRIL : Enchaînement traditionnel d'épée du Taichi style Yang et exercices à deux

03-17 MAI : Fa-jing de Tai-chi et de Grue Blanche

24-31 MAI : Projections applicables en Grue, Long-Poing et Karaté

07-14 JUIN : Applications de combat du Tai-Chi Chuan style Yang, tuishou et centrage

21-28 JUIN : Applications de combat d'épée, sabre et bâton