

Académie Pascal Plée

la Montagne

34 rue Montagne Ste Geneviève - 75005 Paris
Tél. : 01 43 25 57 42 Site : www.pascal-plee.com

Calendrier des stages

Saison 2011 - 2012

17 septembre 2011 16h30 à 19h30	GONG-FU de la Grue Blanche (BAI HE QUAN) Enchaînement QI XING	Membre 28 € Non membre 33 €
22 octobre 2011 16h30 à 19h30	TAIJIQUAN Enchaînement de combat à deux	Membre 28 € Non membre 33 €
5 novembre 2011 16h30 à 19h30	KARATE - KATA KANKU DAI Techniques, rythmes & applications	Membre 28 € Non membre 33 €
du 24 au 30 novembre 24 nov de 18h45 à 21h45 25 nov de 18h45 à 21h45 26 nov de 9h30 à 12h30 26 nov de 15h à 18h 27 nov de 12h30 à 17h30 28 & 29 nov de 18h45 à 21h45 30 nov de 18h45 à 21h45	GRAND STAGE D'AUTOMNE TUISHOU, poussées des mains TAIJIQUAN, appl. martiales du Grand Enchaînement QIGONG, le vol de la Grue Blanche LA BALLE DE TAIJI, applications martiales & Qigong TAIJIQUAN, Grand Ench. (1, 2 & 3) ou enchaînement d'épée QIN NA, techniques de dégagement et de contrôle GONG-FU de la Grue Blanche, défense contre couteau	TARIF Voir la documentation spécifique
17 décembre 2011 16h30 à 19h30	TAIJIQUAN Enchaînement de combat à deux (suite)	Membre 28 € Non membre 33 €
14 janvier 2012 16h30 à 19h30	TAIJIQUAN - Grand enchaînement traditionnel Partie 1 , ench. & applications	Membre 28 € Non membre 33 €
11 février 2012 16h30 à 19h30	QIN NA (Gong-Fu de la Grue Blanche) Techniques de dégagement et de contrôle	Membre 28 € Non membre 33 €
10 mars 2012 16h30 à 19h30	KARATE - COMBAT traditionnel Attaques et interceptions simultanées	Membre 28 € Non membre 33 €
du 22 au 28 mars 22 mars de 18h45 à 21h45 23 mars de 18h45 à 21h45 24 mars de 9h30 à 12h30 24 mars de 15h à 18h 25 mars de 12h30 à 17h30 26 & 27 mars, 18h45 à 21h45 28 mars de 18h45 à 21h45	GRAND STAGE DE PRINTEMPS TUISHOU, poussées des mains TAIJIQUAN, appl. martiales du Grand Enchaînement QIGONG méditation, les 3 Dan Tian QIGONG pour TAI-CHI, étude & applications TAIJIQUAN, Grand Ench. (1, 2 & 3) ou enchaînement d'épée QIN NA, techniques de dégagement et de contrôle GONG-FU du nord (Chang Quan), Gong Li Quan	TARIF Voir la documentation spécifique
14 avril 2012 16h30 à 19h30	GONG-FU de la Grue Blanche (BAI HE QUAN) Les projections de base	Membre 28 € Non membre 33 €
5 mai 2012 16h30 à 19h30	TAIJIQUAN - Grand enchaînement traditionnel Partie 2 , ench. & applications	Membre 28 € Non membre 33 €
9 juin 2012 3 groupes, 2 x 2 h	VISITE DU SITE DU PERCHE Tuishou, Enchaînement Taiji à 2, Grue Blanche, Karaté	Membre 30 € Non membre 35 €
30 juin 2011 16h30 à 19h30	TAIJIQUAN - Grand enchaînement traditionnel Partie 3 , ench. & applications	Membre 28 € Non membre 33 €
du 8 au 13 juillet de 10h à 11h45 de 16h30 à 18h de 18h à 19h30	STAGE D'ETE EN BRETAGNE KARATE, Kihon de base et avancé, Kata & applications GONG-FU du Long Poing, Grue Blanche & Qin Na TAIJIQUAN, Grand Enchaînement, Tuishou & Qigong	TARIF Voir la documentation spécifique
du 10 au 13 août ou du 11 au 19 août à confirmer	STAGE D'ETE DANS LE PERCHE PROGRAMME A VENIR 2h30 d'entraînement le matin et 3h l'après-midi	TARIF Voir la documentation spécifique