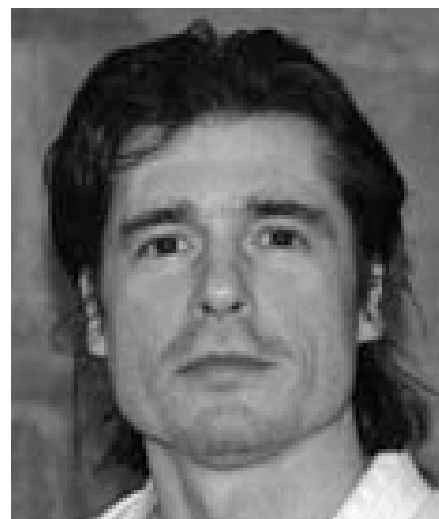


# Académie Pascal Plée la Montagne

34 rue Montagne Ste Geneviève - 75005 Paris  
Tél. : 01 43 25 57 42 Site : [www.pascal-plee.com](http://www.pascal-plee.com)



## Calendrier des stages Saison 2009 - 2010

17 octobre 2009 16h30 à 19h30	KUNG-FU du LONG POING (CHANG QUAN) Enchaînement codifié GONG LI QUAN	Membre 27 € Non membre 32 €
14 novembre 2009 16h30 à 19h30	KARATE (tous niveaux), Kata TEKKI-SHODAN Enchaînement, applications & rythme	Membre 27 € Non membre 32 €
<b>du 19 au 25 novembre</b> 19 nov de 18h45 à 21h45 20 nov de 18h45 à 21h45 21 nov de 9h30 à 12h30 21 nov de 15h à 18h 22 nov de 12h30 à 17h30 23 & 24 nov de 18h45 à 21h45 25 nov de 18h45 à 21h45	<b>GRAND STAGE D'AUTOMNE</b> TUISHOU, poussées des mains TAI-CHI, appl. martiales du Grand Enchaînement QIGONG, la Grande Circulation & le vol de la Grue Blanche QIGONG, la balle de Tai-Chi TAI-CHI, Grand Ench. (1, 2 & 3) ou Forme comb. SAN SHOU QIN NA, techniques de dégagement et de contrôle KUNG-FU Grue Blanche (bases, mains collantes, project.)	TARIF Voir la documentation spécifique
12 décembre 2009 16h30 à 19h30	TAI-CHI CHUAN - Grand enchaînement traditionnel Partie 1, ench. & applications	Membre 27 € Non membre 32 €
9 janvier 2010 16h30 à 19h30	QIN NA Techniques de dégagement & d'immobilisation	Membre 27 € Non membre 32 €
30 janvier 2010 16h30 à 19h30	TUISHOU Poussées des mains, symbole du Taiji, centrage	Membre 27 € Non membre 32 €
13 février 2010 16h30 à 19h30	TAI-CHI CHUAN - Grand enchaînement traditionnel Partie 2, ench. & applications	Membre 27 € Non membre 32 €
20 mars 2010 16h30 à 19h30	KARATE - COMBAT traditionnel Travail avec protections & étude des projections	Membre 27 € Non membre 32 €
<b>du 11 au 17 mars</b> 11 mars de 18h45 à 21h45 12 mars de 18h45 à 21h45 13 mars de 9h30 à 12h30 13 mars de 15h à 18h 14 mars de 12h30 à 17h30 15 & 16 mars, 18h45 à 21h45 17 mars de 18h45 à 21h45	<b>GRAND STAGE DE PRINTEMPS</b> TUISHOU, poussées des mains TAI-CHI, appl. martiales du Grand Enchaînement QIGONG, la balle de Tai-Chi QIGONG pour TAI-CHI, applications et JIN TAI-CHI, Grand Ench. (1, 2 & 3) ou Forme comb. SAN SHOU QIN NA, techniques de dégagement et de contrôle KUNG-FU de la Grue Blanche (ench. à deux SHANG XIA ZHI)	TARIF Voir la documentation spécifique
10 avril 2010 16h30 à 19h30	EPEE, Kung-Fu et Tai-Chi Chuan Bases & travail à deux	Membre 27 € Non membre 32 €
5 juin 2010 16h30 à 19h30	TAI-CHI CHUAN - Grand enchaînement traditionnel Partie 3, ench. & applications	Membre 27 € Non membre 32 €
(26) 12 juin 2010 16h30 à 19h30	TAI-CHI CHUAN - Grand enchaînement traditionnel Applications martiales	Membre 27 € Non membre 32 €
<b>du 4 au 9 juillet</b> de 9h30 à 11h30 de 17h à 18h30 de 18h30 à 20h	<b>STAGE D'ETE EN BRETAGNE</b> KARATE, Kihon de base et avancé, Kata & applications KUNG-FU du Long Poing, Grue Blanche & Qin Na TAI-CHI CHUAN, Grand Enchaînement, Tuishou & Qigong	TARIF Voir la documentation spécifique